



Het
Nationale
Theater
educatie

Wereld in mijn hoofd



1

Vóór de podcast

Sluit je ogen en denk 2 minuten in stilte aan niks. Gelukt? Gebeurt er in jouw hoofd wel eens niks?

2

Luisteren

Ga andersom op je stoel zitten en luister de podcast.

3

Ná de podcast

• Vragen

- Wat mag je niet denken, maar denk je soms toch?
- Mag je alles denken?
- Wat als alles dat je denkt door anderen gehoord zou worden? Hoe zou dat je leven veranderen?
- Denk jij dat je hoofd vol kan raken?

• Opdracht: Momentbouwen

Welk moment uit je leven zou je graag eens stilzetten om er nog eens rustig doorheen te kunnen wandelen? Zoek een lege doos en bouw dit moment hierin na. Zorg dat er ergens aan de buitenkant een gat zit, waardoor je bij jouw moment naar binnen kunt kijken.

